

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Las úlceras por presión son un grave problema de salud con severas repercusiones sanitarias, económicas, éticas y legales.



A LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

Para la valoración del riesgo, utilice de forma sistemática, una escala de valoración del riesgo de upp (EVRUPP) validada (Braden, EMINA)

Se examinará la piel, al menos una vez al día y se mantendrá la higiene básica de la piel

Aplique ácidos grasos Hiperoxigenados (AGHO) en la piel sometida a presión.
Extiéndalos con suavidad en zonas de riesgo

Asegure una adecuada ingesta dietética para prevenir la malnutrición

Programe los cambios posturales de manera individualizada, dependiendo de la superficie en la que se encuentre el paciente

Las personas de riesgo deben ser situadas sobre superficies especiales para el manejo de la presión en función del riesgo

Debe realizarse una protección especial de los talones. Los apósitos especiales de espuma de poliuretano han demostrado mayor eficacia que el uso de vendajes almohadillados

E
V
I
D
E
N
C
I
A

A
L
T
A

AL MENOS "EL 95 % DE LAS UPP SE PUEDEN PREVENIR"



fundación
sergio juan
jordán para la
investigación y el
estudio de las
heridas crónicas



GRUPO NACIONAL PARA EL
ESTUDIO Y ASESORAMIENTO
EN ÚLCERAS POR PRESIÓN
Y HERIDAS CRÓNICAS

